SAMSTAG 11. MÄRZ

10.30 - 15.00 Uhr
Nordsee Akademie
Flensburger Str. 18,
25917 Leck

HERZLICHE EINLADUNG ZU

„Mehr Frauen in die Kommunalpolitik“

Kommunikation – wie erfolgt sie richtig und angemessen?

Referentin //

Angelika Klinger

Kommunikationstrainerin – Coach & Beraterin für Frauen in Führungspositionen und auf dem Weg dorthin

angelika.klinger@email.de

Lust auf aktives Engagement und Teilhabe politischer Mitbestimmung?

Inhaltlich erwartet Sie an diesem Samstag, 11. März 2023 auch in Vorbereitung auf die Kommunalwahlen im Mai in Schleswig-Holstein eine bunte Mischung an Informationen zu folgenden Themenbereichen //

- Erfolgreich und selbstsicher kommunizieren – den eigenen Stil finden in der Kommunikation.
- Ängste und Unsicherheiten überwinden und wissenschaftlich bestätigte Techniken guter Kommunikation lernen und anwenden.
- Wie unterscheiden sich Männer- und Frauensprache? Unterschiede erkennen und die Anwendung vor Ort üben.
- Die Rolle der Frauen in der Politik – ein Überblick.

ERFOLGREICH UND SELBSTSICHER KOMMUNIZIEREN!

In diesem Workshop geht es darum, eigene Stärke zu entwickeln, um selbstsicher mit und vor Zuhörern zu sprechen. Dabei geht es nicht darum, perfekt zu sein, sondern den eigenen Stil zu finden, Nervosität zu meistern und die wissenschaftlich bestätigten Techniken einer erfolgreichen Kommunikation zu nutzen.
Als besonderes Highlight schauen wir uns die Kommunikationsunterschiede zwischen Männern und Frauen an und erfahren, wie wir durch den bewussten Einsatz unseres Sprachstils, der Sprachrituale und der non-verbalen Kommunikation selbstsicherer und kompetenter wirken.
Durch praktische Beispiele und Übungen werden Sie bereits im Workshop den positiven Unterschied spüren.

REDEN ALS ERFOLGSFAKTOR FÜR ALLE INTERESSIERTEN FRAUEN

Reden ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für Frauen in der Politik. In diesem Seminar geht es um „Reden für Frauen" in unterschiedlichen Situationen: Reden vor Publikum, Reden in politischen Gremien, Small Talk, spontanes Reden, Begrüßungsrituale, Reden im virtuellen Raum und vieles mehr. Während des Seminars gehen wir auf die Rolle der Frau in politischen Ämtern ein und erfahren und erproben, welche Sprachelemente uns kompetent und selbstbewusst machen (Stichwort: Männersprache/Frauensprache). Sie erhalten im Seminar viele praktische Tipps und Werkzeuge, um sicher und erfolgreich zu kommunizieren.
Konkrete Wünsche und Themen der Teilnehmerinnen werden berücksichtigt.

Anmeldung bis zum 7. März 2023 bei Sylke von Kamlah-Emmermann, Amt Südtondern: 04661/601-431 oder gleichstellungsbeauftragte@amt-suedtondern.de oder direkt in der Nordsee Akademie in Leck unter: 04662/87050 / info@nordsee-akademie.de

Veranstalterinnen sind die Gleichstellungsbeauftragten:

Sylke von Kamlah-Emmermann (Amt Südtondern),
Andrea Dunker (Inselverwaltung Sylt), **Christine Friedrichsen** (Amt Mittleres Nordfriesland)

Für die Teilnahme am Workshop entstehen **keine Kosten**.

„Politik ist eine viel zu ernste Sache, als das man sie allein den Männern überlassen könnte." – Käthe Strobel (1907-1996) Politikerin

Noch immer herrscht eine starke Unterrepräsentanz von Frauen in politischen Gremien. Die **bevorstehenden Kommunalwahlen in Schleswig-Holstein am 14. Mai 2023** können ein erster Schritt in Richtung Parität sein.

Diese Schulung mit Frau Klinger soll Motivation und Hilfestellung bieten. **Machen Sie mit!**