

Lesung in Husum mit DIANA KINNERT


„Die neue Einsamkeit:
Und wie wir sie als
Gesellschaft
überwinden können“

von Diana Kinnert

Mit ihrem aktuellen Buch „Die neue Einsamkeit“ trifft Diana Kinnert, Politikerin, Unternehmerin und Publizistin aus Berlin, genau den Nerv der Zeit. Wir spüren zunehmend eine Einsamkeit, die die Gesellschaft durchzieht. Die Vereinzelung und Selbstbezogenheit steht immer mehr über der Gemeinschaft. Eine Entwicklung, die Angst und vor allem auch krank machen kann. Wie wir als Gemeinschaft dieser neuen Einsamkeit entgegen wirken können, wird spannend diskutiert und ausgetauscht.

 **Freitag, den 13. Mai 2022**

 **18:30 Uhr**

 **Schloss vor Husum**
König-Friedrich V-Allee, Husum

Eintritt 10€ vor Ort.

Um Anmeldung unter www.fbs-husum.de/programm oder 04841-829 2009 wird gebeten.




Die Zeit ist reif...

lass uns begegnen

„EN BETEN TIED HET JEDER“

30 Minuten Zeit schenken

 **Samstag, den 14. Mai**
bis Freitag, den 10. Juni 2022


Klingt gut?

Dann melden sie sich für 30 Minuten Begegnungspower unter 04661-601720 o. kulturbuero@niebuell.de

Nichts ist schöner, als mit einer anderen Person zu schnacken. Gerade den Nordfriesen*innen liegt ein kurzer Schnack sehr am Herzen. Positive Nebeneffekte sind: Gute Laune, neue Energie und keine Einsamkeit mehr! Wie es so schön auf Platt heißt: „En beten Tid het jeder“. Unsere Idee: Sie schenken 30 Minuten Ihrer Zeit für ein Gespräch mit einer anderen Person. Wir kümmern uns darum, Sie mit dieser zusammenzubringen und können dann ganz unverbindlich miteinander schnacken.

LACHYOGA-WORKSHOP AUF EIDERSTEDT

 **Samstag, den 11. Juni 2022**

 **14:00-16:30 Uhr**

 **Mars-Skipper-Hof**
Gardinger Chausee 3, Kotzenbüll

20€ für Erwachsene, 10€ für Kinder

Eine Anmeldung unter www.fbs-husum.de/programm oder 04841-829 2009 ist erforderlich.


Wir alle können es - und doch tun wir es viel zu selten! Und auch wenn wir wissen, dass Lachen eigentlich gesund ist, kommen wir Erwachsenen im Durchschnitt gerade mal auf 15 Lacher pro Tag. Uns sind mit der Zeit wohl einfach die Gründe zum Lachen verloren gegangen!

Ein Lachyoga-Workshop für die ganze Familie. Während die Erwachsenen teilnehmen, werden die Kinder auf dem Mars-Skipper-Hof erlebnispädagogisch betreut. Nach der Pause mit Obst, Tee und Wasser spannen die Eltern aus. Geeignet für alle Generationen, ob mit oder ohne Kind.

Lachyoga für Erwachsene von 14:00-16:00 inkl. Snack im Anschluss. 16:00-16:30 Lachyoga für Kinder ab ca. 5 Jahren. Entspannter Ausklang auf dem Hof bis 18:00 möglich.

BEGEGNUNGSTALK IN NIEBÜLL

 **Sonntag, den 12. Juni 2022**

 **13:00-15:00 Uhr**

 **Mensa der Friedrich-Paulsen-Schule**
Friedrich-Paulsen-Straße 5, Niebüll


Eintritt frei

Um Anmeldung unter www.fbs-husum.de/programm oder 04661-601710 wird gebeten.

Wie leben wir Gemeinschaft unter herausfordernden Voraussetzungen wie Altern, Armut, Krankheit (z.B. Demenz), Digitalisierung, in der Fremde oder einer neuen Heimat ankommen, Pandemieregeln wie Homeschooling, Homeoffice und Abstand halten, dem Ausfall von Veranstaltungen oder Vereinsleben?

Unsere Talkgäste sind Dr. Ludolf Matthiesen, Leiter des Geriatriezentrums des Klinikums Nordfriesland, Ina Kruse, Projektmanagerin und Neubürgerberaterin im Kreis Nordfriesland und Diakonin Susanne Kunsmann, Leiterin des Evangelischen Kinder- und Jugendbüros Nordfriesland. Nach einleitenden Statements laden wir das Publikum dazu ein, Fragen zu stellen und sich an der Diskussion zu beteiligen.

Lachyoga-Workshop auf Eiderstedt

-  **Samstag, den 11. Juni 2022**
-  **14:00-16:30 Uhr**
-  **Mars-Skipper-Hof
Gardinger Chausee 3, Kotzenbüll**

Wir alle können es - und doch tun wir es viel zu selten! Und auch wenn wir wissen, dass Lachen eigentlich gesund ist, kommen wir Erwachsenen im Durchschnitt gerade mal auf 15 Lacher pro Tag. Uns sind mit der Zeit wohl einfach die Gründe zum Lachen verloren gegangen!

Ein Lachyoga-Workshop für die ganze Familie. Während die Erwachsenen teilnehmen, werden die Kinder auf dem Mars-Skipper-Hof erlebnispädagogisch betreut. Nach der Pause mit Obst, Tee und Wasser spannen die Eltern aus. Geeignet für alle Generationen, ob mit oder ohne Kind.

Lachyoga für Erwachsene von 14:00-16:00 inkl. Snack im Anschluss. 16:00-16:30 Lachyoga für Kinder ab ca. 5 Jahren. Entspannter Ausklang auf dem Hof bis 18:00 möglich.






Carola Hellwig

20€ Erwachsene, 10€ Kinder

Eine Anmeldung unter www.fbs-husum.de/programm oder **04841-829 2009** ist erforderlich.

Begegnungstalk in Niebüll

-  **Sonntag, den 12. Juni 2022**
-  **13:00-15:00 Uhr**
-  **Mensa der Friedrich-Paulsen-Schule
Friedrich-Paulsen-Straße 5, Niebüll**

**Eintritt
frei**

Wie leben wir Gemeinschaft unter herausfordernden Voraussetzungen wie Altern, Armut, Krankheit (z.B. Demenz), Digitalisierung, in der Fremde oder einer neuen Heimat ankommen, Pandemieregeln wie Homeschooling, Homeoffice und Abstand halten, dem Ausfall von Veranstaltungen oder Vereinsleben?

Unsere Talkgäste sind Dr. Ludolf Matthiesen, Leiter

des Geriatriezentrums des Klinikums Nordfriesland, Ina Kruse, Projektmanagerin und Neubürgerberaterin im Kreis Nordfriesland und Diakonin Susanne Kunsmann, Leiterin des Evangelischen Kinder- und Jugendbüros Nordfriesland. Nach einleitenden Statements laden wir das Publikum dazu ein, Fragen zu stellen und sich an der Diskussion zu beteiligen.

Eintritt frei

Um Anmeldung unter www.fbs-husum.de/programm oder **04661-601710** wird gebeten.



Ina Kruse



Dr. Ludolf Matthiesen




Susanne Kunsmann

Die Zeit ist reif... *lass uns begegnen*

„EN BETEN TIED HET JEDER“

30 Minuten Zeit schenken

 **Samstag, den 14. Mai
bis Freitag, den 10. Juni 2022**

Klingt gut?

Dann melden sie sich für 30 Minuten Begegnungspower unter 04661-601720 o. kulturbuero@niebuell.de

Nichts ist schöner, als mit einer anderen Person zu schnackeln. Gerade den Nordfriesen*innen liegt ein kurzer Schnack sehr am Herzen. Positive Nebeneffekte sind: Gute Laune, neue Energie und keine Einsamkeit mehr! Wie es so schön auf Platt heißt: „En beten Tid het jeder“. Unsere Idee: Sie schenken 30 Minuten Ihrer Zeit für ein Gespräch mit einer anderen Person. Wir kümmern uns darum, Sie mit dieser zusammenzubringen und können dann ganz unverbindlich miteinander schnackeln.